

Sommarläger

極真會

14-16 juni 2013



Instruktörer:

Shihan Fitkin 7 dan, Shihan Collins 7 dan,
Shihan Payne 6 dan



Alla lägerdeltagare förväntas delta i alla pass. Gruppindelning sker vid första passet på fredag förmiddag. Alla ska var ombytt och klara för uppställning 10:00 på fredagen.

Fredag:

10:00-11:30 grupp 1
11:30-13:00 grupp 2
14:30-16:00 grupp 1
16:00-17:30 grupp 2
18:30-19:30 grupp1+2

Lördag:

10:00-11:30 grupp 2
11:30-13:00 grupp 1
14:30-16:00 grupp 2
16:00-17:30 grupp 1
18:30-20:30 Gradering del 1

Söndag:

9:30-10:30 grupp 1+2
11:00-12:00 grupp 1+2
13:00-15:00 Gradering del 2 -
alla lägerdeltagare ska vara närvarande.

Anmäl dig genom att betala in
100 kr till plusgiro 357410-0.

Glöm inte att ange vem betalningen avser.

Resterande avgift, 400 kr, betalas vid
ankomsten till lägret.

Åldersgräns 15 år.

Adress: Södermannagatan 5, nb
T-Medborgarplatsen

Boende i dojon kostar 25 kr/natt

Ev frågor: 0707423914

Välkomna!